

# ISOMATTEN ARTEN IM VERGLEICH

## WELCHE ISOMATTE PASST ZU DIR?



### 1. SCHAUMSTOFF-ISOMATTEN ROBUST & ZUVERLÄSSIG



#### ✓ VORTEILE

- Extrem robust (kein Plattenrisiko)
- Sofort einsatzbereit
- Günstig
- Leicht

#### ✗ NACHTEILE

- Weniger komfortabel
- Größeres Packmaß

#### 🏔️ IDEAL FÜR

- Bushcraft
- Krisenvorsorge
- Minimalisten



In Notfallsituationen unschlagbar – sie fällt nicht aus!

### 2. SELBSTAUFBLASENDE ISOMATTEN – DER MITTELWEG



#### ✓ VORTEILE

- Guter Komfort
- Solide Isolation
- Relativ einfach in der Handhabung

#### ✗ NACHTEILE

- Kann beschädigt werden
- Etwas schwerer

#### 🏔️ IDEAL FÜR

- Camping
- Trekking
- Einsteiger



Bietet einen guten Kompromiss zwischen Komfort und Zuverlässigkeit.

### 3. AUFBLASBARE ISOMATTEN MAXIMALER KOMFORT



#### ✓ VORTEILE

- Sehr bequem
- Kleines Packmaß
- Leicht

#### ✗ NACHTEILE

- Anfällig für Beschädigungen
- Reparatur notwendig im Notfall

#### 🏔️ IDEAL FÜR

- Komfort-Camping
- Leichtgewicht-Touren



Für Krisenvorsorge nur bedingt geeignet – außer als Ergänzung.

### DIREKTER VERGLEICH DER ISOMATTEN-TYPEN

KRITERIUM	SCHAUMSTOFF	SELBSTAUFBLASEND	LUFTMATTE
Robustheit	★★★★★	★★★	★★
Komfort	★★	★★★★★	★★★★★
Gewicht	★★★★★	★★★	★★★★★
Ausfallsicherheit	★★★★★	★★★	★★

### WELCHE ISOMATTE FÜR WELCHEN EINSATZZWECK?



#### CAMPING

Hier zählt Komfort → Luftmatte oder selbstaufblasend



#### BUSHCRAFT

Hier zählt Robustheit → Schaumstoffmatte



#### KRISENVORSORGE

Hier zählt Zuverlässigkeit → Schaumstoff + optional Backup

### KOMBINATION ALS BESTE LÖSUNG?



Viele erfahrene Outdoor-Nutzer setzen auf eine Kombination:

1. Schaumstoffmatte unten (Schutz + Isolation)
2. Luftmatte oben (Komfort)

#### ✗ VORTEILE:

- ✓ Höhere Isolation
- ✓ Redundanz bei Defekt
- ✓ Flexibilität



Gerade im Prepper-Bereich eine sehr sinnvolle Strategie.



FAZIT

Es gibt nicht die eine perfekte Isomatte – sondern nur die richtige für deinen Einsatzzweck.

✓ SCHAUMSTOFF = maximale Sicherheit

✓ SELBSTAUFBLASEND = Allrounder

✓ LUFTMATTE = Komfortlösung

Die beste Entscheidung triffst du, wenn du dein Einsatzszenario klar definierst.



#### ? Welche Isomatte ist die beste?

Das hängt vom Einsatzzweck ab. Für maximale Sicherheit ist eine Schaumstoffmatte ideal, für Komfort eher eine Luftmatte.



Was ist der Unterschied zwischen selbstaufblasend und aufblasbar?

Selbstaufblasende Matten enthalten Schaumstoff und ziehen Luft automatisch ein. Aufblasbare Matten bestehen nur aus Luft und müssen aktiv aufgeblasen werden.



Sind Luftmatten für Bushcraft geeignet?

Nur bedingt. Sie sind anfälliger für Schäden und daher weniger zuverlässig in rauen Umgebungen.



Welche Isomatte für den Fluchrucksack?

Eine robuste Schaumstoffmatte ist die beste Wahl, da sie langlebig und wartungsfrei ist.



Kann man verschiedene Isomatten kombinieren?

Ja, das ist sogar sinnvoll. Eine Kombination erhöht Komfort und Sicherheit.

